

## Pour favoriser le lien social

### Avec les communes partenaires :

- + Abergement-la-Ronce : 03 84 71 40 19.
- + Champdivers : 03 84 70 00 65.
- + Damparis : 03 84 79 74 75.
- + Gevry : 03 84 71 00 51.
- + Parcey : 03 84 71 01 89.
- + Tavaux : 03 84 71 95 04 ou 03 84 71 95 05.
- + SISPAH : 03 84 71 95 04.



# SISPAH

Destinataire :  
**SISPAH**

Hôtel de Ville  
6, rue Nationale  
39500 TAVAux . Cedex

### Coupon-réponse à compléter selon votre choix

Une participation de 10 € par atelier est demandée pour l'année

### Accompagnement pour les courses

Un bénévole prend en charge un groupe de 4 personnes maximum et l'accompagne dans un commerce local... (concerne les personnes qui n'ont pas de famille, d'amis, ou de voisins pouvant les accompagner. Une participation symbolique est sollicitée par déplacement).

### Portage de livres à domicile

Pour des personnes âgées et/ou handicapées qui ne peuvent plus se rendre à la bibliothèque. Une fois par mois, un panel de livres est proposé à domicile. Chaque lecteur peut sélectionner 5 ouvrages classiques (livres en gros caractères, livres lus...) qu'il rendra le mois suivant. Le coût de l'abonnement à la bibliothèque de Tavaux est de : 11 € par an.

### Ateliers d'activation cérébrale

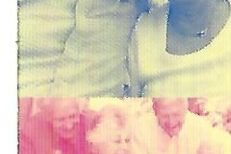
Une équipe de bénévoles anime les séances. Chaque groupe peut réunir une dizaine de participants. L'objectif est de pratiquer régulièrement des jeux d'activation cérébrale (mots croisés, fléchés,...). Après 1 h 30 de travail, les "élèves" se retrouvent pour un moment de convivialité.

### Ateliers d'initiation informatique internet

Des animateurs bénévoles proposent d'initier les seniors à l'utilisation d'internet : envoyer des mails, faire des recherches d'information, chatter... Chacun dispose d'un ordinateur et progresse à son rythme.

### Révision du code de la route

Des sessions de quatre séances sont proposées (règles de conduite, exercices d'aide à la re-mémorisation des panneaux,...). Cette pédagogie de groupe permet des échanges et des discussions dans une atmosphère conviviale.



# Les services de la solidarité à la personne



# SISPAH

Syndicat intercommunal  
au service des personnes  
âgées et handicapées

// ABERGEMENT-LA-RONCE // CHAMPDIVERS // DAMPARIS //  
// GEVRY // PARCEY // TAVAux //





## Des actions en faveur des personnes âgées



Pour améliorer et mieux accompagner votre vie au quotidien, plusieurs communes se sont rapprochées afin de mutualiser leurs moyens et ont créé un syndicat ayant pour missions de développer des services à destination des personnes âgées et handicapées.



Le SISPAH regroupe six collectivités (Abergement-la-Ronce, Champdivers, Damparis, Gevry, Parcey, Tavaux).



Ce syndicat a porté la réalisation de l'Établissement accueillant des personnes âgées et dépendantes, récemment implanté à Tavaux.



Aujourd'hui, nous vous proposons de nouvelles actions.



## Pour bien vieillir dans sa commune

Pour tout renseignement, vous pouvez vous adresser auprès de votre mairie.

# EDITO

## Pour vous faciliter la vie chaque jour

### Le portage de repas à domicile

Les repas sont livrés en liaison froide du lundi au vendredi avec la possibilité de commander des repas pour le samedi et dimanche.

+ Composition des repas préparés : entrée, viande ou poisson avec légumes ou féculents, fromage ou yaourt et dessert, pain. C'est une cuisine familiale.

Nous proposons également des repas de régime pour les personnes diabétiques et les personnes qui doivent manger sans sel.

### La téléassistance

Il s'agit d'un appareil permettant au bénéficiaire de déclencher, en cas de souci, un appel qui aboutit à une centrale d'écoute opérationnelle 24 h sur 24.

L'interlocuteur évalue le motif de l'appel, ça peut être un appel de convivialité, la personne souhaite discuter... si c'est vraiment une situation de détresse, elle prévient les référents, qui se rendent au domicile pour évaluer la situation et éventuellement appeler les secours.

L'appareil est installé au domicile de l'utilisateur, le coût de l'abonnement est de : 15,69 € par mois (tarifs 2011).

## Combattre l'isolement

### Les visites d'amitié

Elles s'adressent à des personnes qui sortent peu de leur domicile et qui souhaitent partager des moments de convivialité. Les membres bénévoles du SISPAH rendront visite aux personnes âgées pour parler de la vie de la commune, participer à un jeu, une lecture...



## Coupon-réponse à nous envoyer ou à déposer à votre mairie

Nom :

Prénom :

Domicile :

Commune partenaire :

Téléphone :

Le portage de repas à domicile  Portage de livres à domicile

La téléassistance  Ateliers d'activation cérébrale

Les visites d'amitié  Ateliers informatique internet

Accompagnement pour les courses  Révision du code de la route



### Coupon-réponse à compléter selon votre choix



# SISPAH